

# Introduction

Cet événement se déroulera la journée du samedi 04 septembre 2021

5 épreuves:

- Challenge LF3 Triathlon Kids
- Challenge LF3 Aquathlon Jeunes
- Challenge LF3 Cross Triathlon – distance 1/8
- Cross Triathlon Vert Découverte – distance 1/16
- Cross Triathlon Relais Famille/Entreprises – distance 1/8

# Inscriptions

Les inscriptions et modifications aux différentes compétitions doivent s'effectuer via Internet au départ de notre site officiel <http://www.atcctriathlon.be> ou directement sur <https://inscription-ultratiming.com/tricharleroi2021>

Nous recommandons vivement l'usage d'un moyen de paiement électronique.

Les prix d'inscriptions s'élèvent à :

- 12 EUR pour les triathlons kids
- 15 EUR pour l'Aquathlon Jeunes
- 22 EUR pour le cross triathlon découverte – distance 1/16
- 32 EUR pour le cross triathlon – distance 1/8
- 45 EUR pour le Relais Famille et entreprise

Des frais de dossiers seront également appliqués par notre partenaire d'inscription.



# Organisation générale et renseignements

Laurent Lietard	Organisateur	0476/408703 – <a href="mailto:atccorganisation@gmail.com">atccorganisation@gmail.com</a>
Marc Charles	Président ATCC	
Frédéric Lancelle	Vice-Président ATCC	
Bernard Roland	Secrétaire ATCC	
Julien Lancelle	Trésorier ATCC	
Site officiel	<a href="http://www.atcctriathlon.be">http://www.atcctriathlon.be</a>	
Chronométrage	Ultratiming (Victor Richard)	

## Responsables des événements

Ceux-ci seront porteurs d'un TSHIRT et/ou d'une veste « Organisation » avec Logo ATCC

- Organisation générale et race director Cross Triathlon : Laurent Lietard et Bénédicte Vassart
- Race directors Triathlon Kids et Aquathlon Jeunes : Frédéric Lancelle
- Secrétariat : Bernard Roland
- Signaleurs & Bénévoles: Laurent Lietard
- Parcs fermés et matériels : Frédéric Lancelle
- Natation et Maitres-Nageurs (BSSA) : Benedicte Vassart et Jean-Marie Lagneau
- Parcours : Pierre Hubert (Càp) + Martin Tournay et Denis Cornet (Vélo - Secteur A et B)
- Sono & Animation : DJ Didier Devos
- Bar et Ravito : Arnaud Dallons
- Remise des prix : Delphine
- VIP – Presse : Sandro Cecere
- Equipe médicale : Sport Rescue
- Textile : Laurent Lietard
- Attribution vagues : Bernard Roland
- Signalisation, Sécurité, Environnement et Coordination Riverains : Marc Charles
- Webmaster: Bernard Roland
- Photographe : Sébastien Minette

# Programme de la journée

06h00 Fermeture Allée des Cygnes et montage du Site

07h30 Ouverture du secrétariat et fermeture complet du site de départ

08h00 Ouverture du parc Vélo pour les 3 catégories d'âge

08h30 Fermeture du circuit et reco parcours (jusque max. 9h15)

09h00 Fermeture Parc Vélo

09h05 Briefing Cross Tri Kids (au bord de la piscine)

09h15 Départ Cross Triathlon Kids C (F/G)

09h30 Départ Cross Triathlon Kids B (F/G)

10h00 Départ Cross Triathlon Kids A (F/G)

11h10 Fin estimée course Kids et évacuation du parc vélo

11h15 Briefing Aquathlon (Jeunes C, B, A et Juniors)

11h30 Aquathlon Jeunes C

11h50 Aquathlon Jeunes B

12h30 Aquathlon Jeunes A et Juniors

13h40 Fin Course Jeunes 12-18 ans

14h30 Podiums et Remise des prix Kids et Jeunes

12h00 Ouverture Secrétariat et Parc Vélo Cross Tri

13h45 Briefing

14h00 Départ course 1ère vague Découverte, Relais et Individuel (et ainsi de suite chaque 15 min avant départ)

18h00 Arrivée des derniers participants

18h15 Réouverture du site à la circulation + Démontage

18h30 Remise des prix

Les heures de vagues seront communiquées sur le site de l'ATCC au minimum 1 jour avant l'épreuve, soit le 03/09 au plus tard !

Plus d'infos sur : <http://www.atcctriathlon.be>

Le secrétariat est situé Centre de délasserment (charleroi-les-bains.be) – Allée des Cygnes à 6280 Loverval

Des flèches seront placées pour vous guider jusqu'au site de départ et au secrétariat

**MERCI DE RESPECTER LES  
REGLES SANITAIRES DURANT  
TOUTE LA JOURNEE.**

# Distances

Triathlon Kids	Natation	Vélo	Course à pied
Kids C	25m	1 km	384m
Kids B	50m	2 km	660m
Kids A	100m	3,5 km	1040m

Aquathlon Jeunes	Natation	Vélo	Course à pied
Jeunes C	200m	-	2,1 km
Jeunes B	400m	-	3,1 km
Jeunes A et Juniors	750m	-	5,1 km

Cross Triathlon	Natation	Vélo	Course à pied
Découverte	400m	14 km (2 boucle)	3,1 km(1)
Relais Familles/Entreprises	750m	22 km (3 boucles)	5,1 km (2)
Challenge Cross Triathlon	750m	22 km (3 boucles)	5,1 km

(1) Parcours Jeunes B  
 (2) Tous les membres de l'équipe peuvent effectuer la CàP et franchir la ligne d'arrivée ensemble

# Parcours

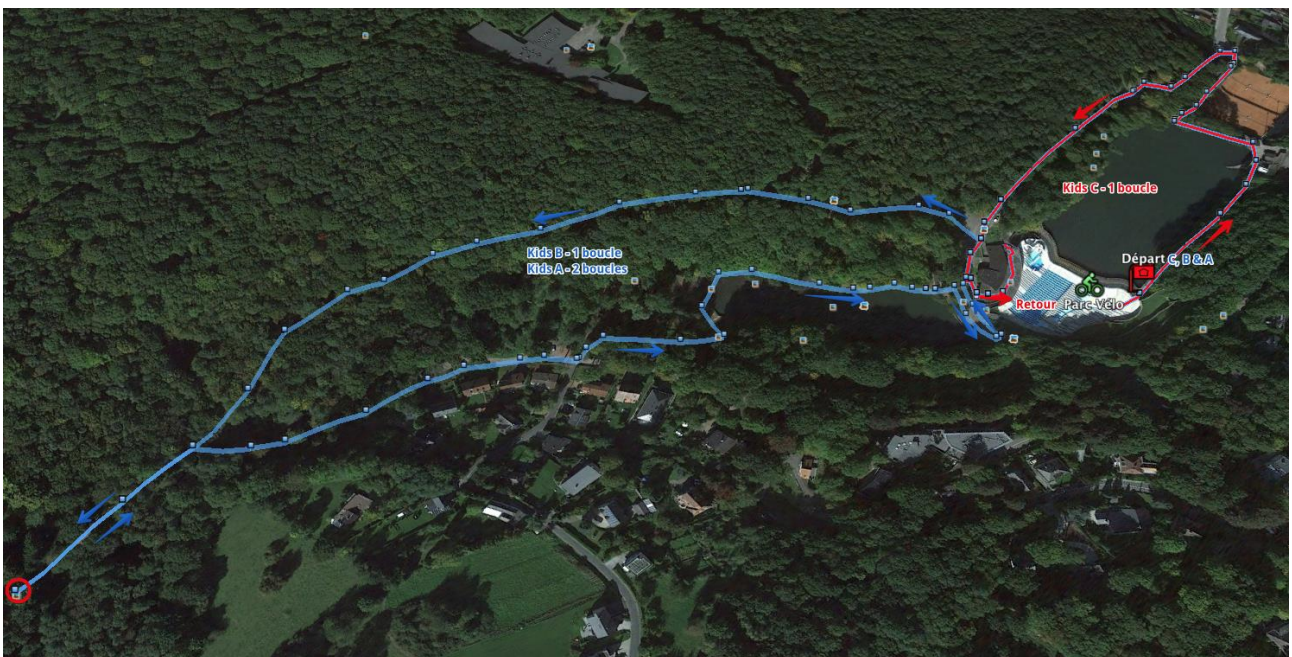
Les différents parcours sont accessibles sur notre site. (<http://www.atcctriathlon.be>)

## Natation

Dans la piscine extérieure et chauffée du Centre Aquatique de Marcinelle/Loverval. Plus d'infos sur [charleroi-les-bains.be](http://charleroi-les-bains.be).

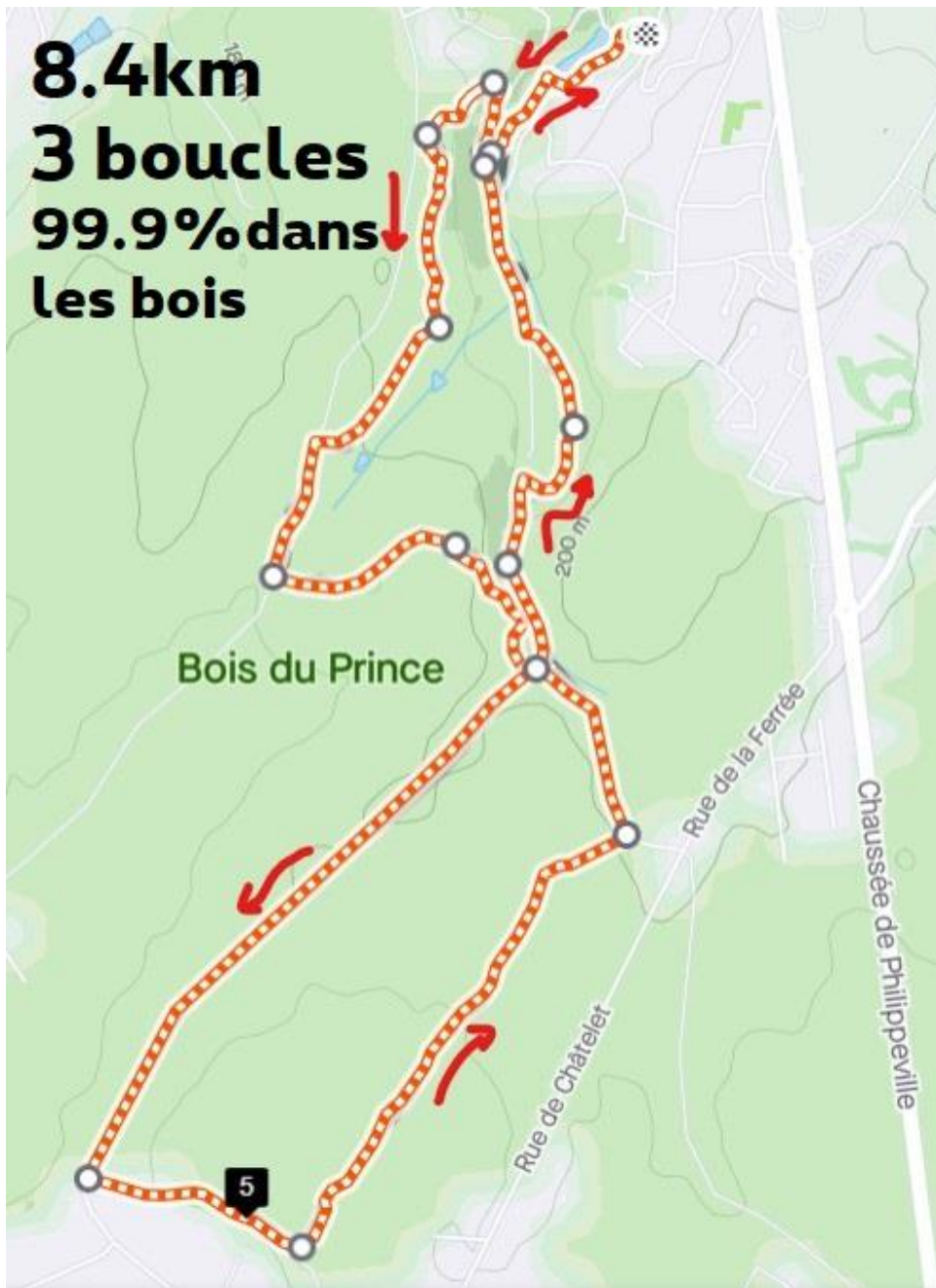


## Parcours Bike et Run (Kids) – Vue d'ensemble

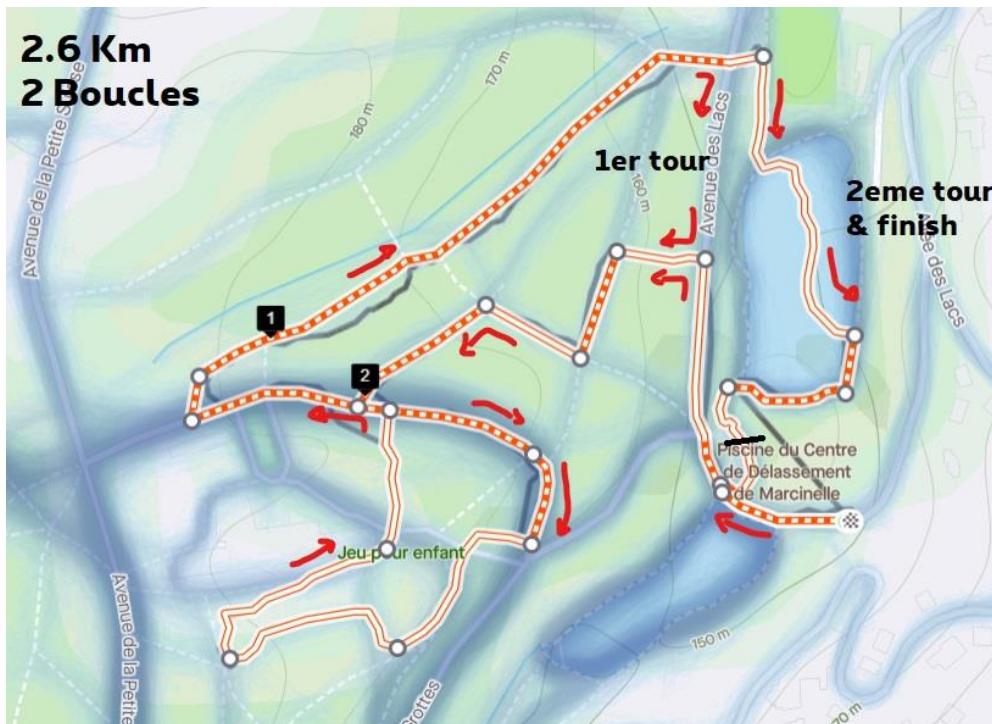




Parcours Bike & Run (Cross triathlon) - Vue d'ensemble  
Attention modification par rapport aux parcours 2018/2019/2020 – 3 boucles



Parcours Run détaillé (Aquathlon et Cross Triathlon)  
 Tracé Bleu = Cross Tri, Aquathlon Jeunes A et Juniors  
 Tracé Orange = Aquathlon Jeunes B  
 Tracé Jaune = Aquathlon Jeunes C



Le parcours du Cross Triathlon et de l'Aquathlon pour les Jeunes A et Juniors est identique.

Le parcours du Cross Triathlon Découverte et de l'Aquathlon pour les Jeunes B est identique! 2 boucles également mais réduites au niveau du parc de jeu pour enfants.  
 Des circuits détaillés seront présents le jour de course au secrétariat

### Run (Kids)



Des plans détaillés à plus grande échelle seront à votre disposition au secrétariat le jour de la course.

# Postes de contrôle et chronométrage

- Natation : à la sortie de la piscine
- Vélo : Entrée Piscine
- Course à pied :
  - à l'entrée et à la sortie de la piscine
  - à l'arrivée

Un numéro de G.S.M. sera mis à la disposition des athlètes en perdition ou en difficulté. Il sera communiqué aux athlètes au secrétariat à l'accueil.

Il s'agit du n° 0476/408703 (Général)

# Ravitaillement

Un ravitaillement en eau, boissons, fruits et produits énergétiques vous attendra à l'arrivée.

# Déroulement de la course

- **Inscription et marquage** des athlètes – Réception des enveloppes avec dossard, chip. Le cadeau finisher et la médaille (pour les Kids) sera remis à l'arrivée !
- **Briefing Natation** :
  - Placez-vous dans le box d'appel à l'intérieur du centre aquatique 15min avant le début de votre vague – Un appel sera réalisé par le speaker !
- **Départ Natation** :
  - Dans l'eau (pas de plongeon), main sur le bord de la piscine
  - Les Kids C seront assistés par des membres de l'organisation pour le démarrage
  - Bonnet de l'organisation OBLIGATOIRE (à remettre à la fin de la natation)
- **Natation** :
  - Effectuer la distance nécessaire, de 0,5 à 15 longueurs de 50m selon votre course
  - Le Nageur sera averti de sa dernière longueur
  - A la sortie de l'eau, le bonnet ATCC devra IMPERATIVEMENT être remis dans le bac de récupération situé devant le couloir !
- **Transition**
  - Sortie de la piscine vers le parc Vélo de transition respectif situé soit aux abords de la piscine, soit sur l'espace réservé accessible via l'accès de transition (uniquement valable pour les épreuves Cross Triathlon)
  - La sortie du parc se fera en direction du Lac pour effectuer le parcours vélo de 1, 2 ou 3 boucle(s) selon la course.
  - Pour les Equipes, le relais est valide une fois les étapes suivantes réalisées :
    - Taper la main de votre co-équipier



- Passage de la puce électronique (cheville gauche)
  - Passage du dossard
- **Vélo**
    - Alternance de routes, chemins de terre et sentiers. Parcours relativement accidenté pour les plus jeunes ! Il sera nécessaire de jouer avec les vitesses. Des panneaux ATCC seront répartis sur l'ensemble du parcours. Suivez bien les balises et le fléchage (**Points VERTS**)
  - **Course à pied**
    - Les parcours s'effectueront sur site fermé dans les bois autour du lac. Suivez attentivement le balisage et restez sur les sentiers ! ... **fléchage, rubalise** et marquage seront utilisés (**Points BLEUS**) Les athlètes participants au Relais pourront effectuer les 5 Kms de la course à pied et franchir la ligne d'arrivée ensemble
  - **Arrivée**
    - L'arrivée se situera sur l'esplanade du centre aquatique

## Arbitrage

Le local réservé aux arbitres sera situé dans le centre aquatique de Marcinelle  
 Les Règles d'arbitrage de la LFBTD seront d'application, concernant notamment le drafting  
 Attention, les tri-fonctions à manche longue sont à nouveau interdites !

## Contrôle ANTI-DOPAGE

Le local anti-dopage sera établi au niveau de la piscine avec WC, douches, tables, chaises, et bouteilles d'eau.

## Sécurité, secours & règles Covid

La **sécurité** sera assurée par :

- Dispositif médical préventif (3 infirmiers urgentistes mobiles) – Une tente d'accueil sera place sur le site de la compétition
- poste fixe situé à l'intérieur de la piscine (vestiaire collectif) sera également mis à disposition des participants et des services d'urgence

### Mesures particulières concernant le Covid-19 :

- Les courses sont organisées en application de l'arrêté ministériel du 28 octobre 2020, notamment l'article 15 pour les compétitions sportives.
- Les compétitions sportives professionnelles et les entraînements sportifs peuvent avoir lieu sans limitation du nombre de participants.

- A partir du 1<sup>er</sup> juillet et sous réserve que le taux d'hospitalisation et d'admission aux soins intensifs restent sous les 500, il n'y a plus de limites quant aux nombres de participants aux différentes compétitions
- Le terme public / spectateur n'inclut pas : les athlètes (participants), le personnel de soutien technique des participants et les collaborateurs de l'organisation de la course.
- Le long d'un parcours d'une compétition sportive, le nombre maximum de spectateurs est limité à 400 dans la zone d'arrivée et de départ. Le long du reste du parcours, sur la voie publique, les spectateurs peuvent se rassembler selon les règles de la distanciation sociale.
- Les règles concernant la distanciation sociale dépendent des mesures génériques énoncées dans l'arrêté ministériel. En règle générale, il y a une distance minimale de 1,5 m entre chaque individu. Dans la bulle sociale ou la bulle familiale, cette distance n'est pas applicable.
- Il est nécessaire que chacun limite au maximum ses contacts étroits. Par "contacts étroits", nous entendons un contact de plus de 15 minutes, sans respecter la distanciation sociale et sans masque.
- Les rassemblements sont limités à un maximum de dix personnes (enfants jusqu'à l'âge de 12 ans accomplis non-compris) sauf les exceptions prévues dans l'arrêté ministériel.
- L'organisation apposera les affiches nécessaires indiquant que la règle de la distanciation sociale (distance de 1,5 m) et le port du masque buccal sont obligés.
- Le port du masque buccal est obligatoire lorsque le protocole le prescrit et dans toutes les situations où il est impossible de garantir le respect des règles de distanciation sociale et dans les zones déterminées par l'autorité locale compétente, délimitées par un affichage précisant les moments où l'obligation est applicable.
- Dans la zone de départ et d'arrivée ainsi que dans le parc de transition où le port du masque buccal est obligatoire.
- Les mesures d'hygiène générales restent essentielles :
  - Lavez-vous les mains régulièrement et soigneusement à l'eau et au savon.
  - Vous toussiez? Faites-le dans un mouchoir en papier ou à l'intérieur de votre coude.
  - Utilisez des mouchoirs en papier lorsque vous éternuez ou reniflez et jetez-les dans une poubelle verrouillable.
  - Ne pas donner ou accepter une bise, une accolade, une main, un tapotement sur le dos ou un high five.
  - Touchez votre visage le moins possible avec vos mains.
  - En cas de symptômes (un sentiment grippal, de la fièvre, une toux, un essoufflement, un écoulement nasal, une fatigue inhabituelle...), vous restez chez vous.
- Les 6 règles d'or sont importantes.



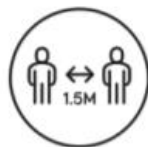
Respectez les règles d'hygiène



Pratiquez vos activités de préférence à l'extérieur



Pensez aux personnes vulnérables



Gardez vos distances (1m50)



Limitez vos contacts rapprochés



Suivez les règles sur les rassemblements

# Accès au site

Le site du Centre de Délassement (charleroi-les-bains.be) est situé Allée des Cygnes à Loverval (Gerpennes)  
Attention, celui-ci est étendu sur 3 communes : Couillet (6010), Marcinelle (6001) et Loverval (6280)

Les coordonnées GPS sont :  
50°22'23.0"N 4°27'44.0"E  
50.373047, 4.462232

Un parking réservé sera mis à votre disposition.  
Rendez-vous à l'Avenue des Mugnets (6001 Marcinelle) ou sur le parking de l'Astrid Bowl!  
Les participants peuvent se parquer aussi à la Rue du Tunnel (6010 Couillet) et Allée des lacs (6280 Gerpennes)  
Un laisser-passer (à imprimer) sera envoyé qqs jours avant l'épreuve au moment de l'annonce des heures exactes de départ.

Du fléchage accompagnera les participants dès la sortie des grands axes autoroutiers !  
Respecter les consignes Covid, de sécurité, des signaleurs et des commissaires !

Des sens de circulation depuis les parkings pour se rendre au secrétariat, la buvette, au barbecue, à la piscine ainsi qu'aux parcs de transition seront mis en place

# Réglementation

Le règlement général est celui de la LF3 (Ligue Francophone Belge de Triathlon)  
La licence ou carte e-ID vous sera demandée en guise de caution pour les dossards et la puce électronique.  
Les athlètes participent aux compétitions sous leur propre responsabilité.  
Le port du casque rigide est obligatoire pendant toute la partie cycliste, ce y compris, dans le parc fermé !

# Résultats

Les résultats et photos seront disponibles sur le site <http://www.atcctriathlon.be> qqs jours après l'épreuve.  
Les résultats pourront également être consultés sur place !

# Annulation

Les règles en matière de remboursement sont les suivantes:

- Pour toute demande effectuée avant le 17/08, remboursement de 100% automatique sur présentation d'un certificat médical
- Entre le 17/08 et le 01/09, remboursement de 50% automatique et sur présentation d'un certification médical

- Après le 01/09, aucun remboursement mais les échanges de dossards restent possibles !
- Attention que les frais de dossiers ne seront pas remboursés

Bonne préparation et bonne course ☺

<b>Avant</b>	RESPECTEZ SCRUPULEUSEMENT LES REGLES SANITAIRES MISES EN PLACE Attention : pas de sac dans le parc fermé => bac en plastique autorisé
	Carte d'identité – Licence ou Certificat médical
	Quelques euros pour boire un verre à la buvette
<b>Swim</b>	
	Lunettes
	Tri-fonction sans manche ou maillot + tshirt pour couvrir le torse à la sortie de l'eau
	Bonnet (Bonnet ATCC de couleur sera fourni lors du départ – a déposer dans le bac a la sortie)
	Crème hydratante (facultatif)
	Bouchon de nez/oreille (facultatif)
	Une montre GPS
<b>Bike</b>	
	Un vélo (le VTT est TRES fortement conseillé ☺) en état marche
	Casque
	Tri-fonction ou équipement / gants (facultatif)
	Chaussures
	Porte dossards/élastique/épingles
	Bidon
	Compteur
	Pompe
	Un pneu/chambre à air de rechange
	Un peu d'huile
	Ravito (gels, barres, ... )
	Casque
<b>Run</b>	
	Chaussure
	Casquette